

FURDENHEIM

# Maison de la santé et du citoyen : une ouverture progressive

La Maison de la santé et du citoyen a ouvert ses portes à la mi-février à Furdenheim. Crise sanitaire oblige, elle ne peut accueillir que les personnes qui viennent consulter le médecin ou la psychologue ou fréquenter le bassin aquatique - sur ordonnance. Dès le 9 juin, les visiteurs sans prescription médicale seront admis.

Le hall d'accueil de 150 m<sup>2</sup> invite à la rencontre, aux retrouvailles. Partie intégrante de la Maison de santé et gérée par la municipalité, l'espace est encore en attente de jours meilleurs. Y prendre un café, papoter, se plonger dans un livre ou s'adonner à des jeux tient actuellement du rêve.

« L'idée est d'impliquer les villageois, afin qu'ils s'approprient le lieu et se sentent chez eux »

Pourtant, Estelle Müller, de l'association Siel, spécialisée dans l'activité physique adaptée (APA) et cogérante du projet, a aménagé les tables et coins sofa avec un grand sens du détail. « Nous avons récupéré des meubles de villageois, j'en ai trouvé d'autres chez Emmaüs », explique-t-elle. « L'idée est d'impliquer les villageois, afin qu'ils s'approprient le lieu et se sentent chez eux »

Cafetière et frigos sont également en place. « Les gens pourront apporter de quoi prendre une boisson chaude ou froide. Il n'y aura pas de bar. Il est prévu que ce lieu fonctionne en cogestion. »

Dans un temps futur, dès que la situation le permettra, la municipalité ainsi que les associations locales comptent organiser des événements et conférences dans un espace dédié. Parmi les idées lancées, un soutien pour les dé-



Morgane anime les séances d'aquagym, actuellement à jauge réduite et uniquement sur prescription médicale. Photos DNA/Thomas TOUSSAINT

marches administratives et une aide aux devoirs.

En revanche, le bassin aquatique de Siel Bleu fonctionne déjà, même si ce n'est pas à plein régime. Il accueille une cinquantaine de personnes par semaine. En temps normal, 500 personnes pourraient y suivre des cours.

Laetitia attend à l'accueil pour renseigner sur les horaires (actuellement de 9 à 19h) et les prix de prestations allant de l'aquagym à l'aquabike, sans oublier des séances adaptées aux handicapés. « Pour l'instant, nous pouvons seulement accepter le public muni d'une ordonnance médicale », explique Estelle. À partir du 9 juin, les mêmes règles que celles des salles de sport s'appliqueront : tout le monde sera admis pour participer aux séances, toujours encadrées. Le lieu pourrait ainsi intéresser les parents qui accompagnent les jeunes au gymnase de judo-basket, avec ses 700 licen-

ciés.

Des locaux très fonctionnels, comprenant vestiaires et douches, permettent d'accéder au bassin. Celui-ci mesure dix mètres sur sept, l'eau est à 28/29°C. Très lumineuse, la salle de nage offre une vue sur le piémont des Vosges. Les élèves du groupe scolaire voisin doivent brûler d'envie d'un petit plongeon. Mais avec sa profondeur limitée à 135cm, il ne s'agit nullement d'un bassin de nage classique.

## Un centre isocinétique ?

Peut-être que les 150 m<sup>2</sup> restants, situés à l'étage à côté des espaces médicaux, verront l'arrivée d'un centre isocinétique : une salle de sport adaptée avec des machines très spécifiques qui déterminent les mouvements du patient en fonction de ses besoins, selon qu'il soit en phase de rééducation ou en situation de handicap.

La Maison a été financée en co-

propriété, pour Siel, par des fonds propres et en partenariat avec les mutuelles AG2R et Klesia, elles-mêmes investies dans la santé préventive. La municipalité a passé une convention sur 30 ans en versant 100 000 euros. « Le terrain a été acquis par la copropriété mais la commune le rachètera, hormis l'emprise et le parking. Nous avons facilité l'implantation pour rendre service aux habitants », résume le maire Marc Herrmann. La micro-crèche attenante loue ses locaux à Siel Bleu et est ouverte depuis octobre.

Eva KNIERIEMEN

Maison de la santé et du citoyen. Activités aquatiques du groupe associatif Siel Bleu, 6, rue du Stade à Furdenheim. Une séance hebdomadaire d'aquagym s'élève à 120 euros le trimestre. Contact Laetitia Ruel, laetitia.ruel@sielbleu.org, tel. 0388699812 ou 0647998100.



La Maison de la santé et du citoyen est une réalisation du cabinet Architectes et partenaires Eckbolsheim.



L'espace citoyen en attente de son public. Mobilier ancien et moderne s'y côtoient.

## Un programme post-Covid

L'été 2020, l'association Siel Bleu a mis en place un programme d'activités physiques adaptées destiné à accompagner les patients post-Covid. Il s'agit d'améliorer la santé et la qualité de vie des personnes souffrant de séquelles. Ce programme développé par l'institut de recherche et développement de l'association s'étend sur toute la France. En partenariat avec la Maison Sport Santé de Strasbourg, le programme a également été sélectionné dans le cadre de l'appel à projet « Territoire de Santé de Demain » (TSD) par l'Eurométropole de Strasbourg, pour y être déployé. Le programme post-Covid apporte une aide en matière de respiration, notamment concernant les problèmes d'essoufflement. Les séances s'articulent autour de la posture, de l'équilibre, du renforcement musculaire, des capacités cardio-vasculaires et respiratoires. Quant au retour au calme, il se fait avec des exercices d'étirement et de relaxation respiratoire.

Pour avoir des informations, demander un accompagnement ou mettre en place un programme, il suffit d'écrire à [contact@sielbleu.org](mailto:contact@sielbleu.org)